

Teste de Maturidade Pessoal

Instruções: Responda com sinceridade, sem pensar duas vezes. Marque com um X a alternativa que melhor corresponde à sua resposta.

Legenda:

- (1) Discordo completamente**
- (2) Discordo**
- (3) Mais ou menos**
- (4) Concordo**
- (5) Concordo completamente**

Perguntas do Teste

1. Não sou de falar muito quando converso com outras pessoas; ouço atentamente e aguardo minha vez antes de responder.

1 2 3 4 5

1. Detesto fofoca e não fico comentando a vida dos outros.

1 2 3 4 5

1. Não fico contando vantagens sobre minhas conquistas nem acho que sou melhor que os outros por causa delas.

1 2 3 4 5

1. Sempre que me desentendo com alguém, tento imaginar o que a fez agir daquela maneira, em vez de julgá-la.

1 2 3 4 5

1. Sei e aceito que o mundo não é justo, e que nem sempre vou ter tudo o que quero.

1 2 3 4 5

1. Não guardo ressentimentos. Se alguém me faz mal, oro a Deus por essa pessoa e desejo o melhor para ela.

1 2 3 4 5

1. Quando estou em situações difíceis, confio na minha experiência e intuição.

1 2 3 4 5

1. Não julgo as pessoas, pois só Deus conhece o que há em cada coração.

1 2 3 4 5

1. Coloco limites e sei dizer 'não' a pedidos que não me edificam ou me afastam de Deus.

1 2 3 4 5

1. Não reclamo da vida para quem não pode me ajudar. Reservo minhas dores para pessoas que podem me acolher.

1 2 3 4 5

1. Nunca tomo partido em conflitos sem ouvir os dois lados.

1 2 3 4 5

1. Sei que a vida tem altos e baixos. Em fases ruins, sei que vão passar; em fases boas, fico alerta.

1 2 3 4 5

1. Administro bem as informações que recebo. Compartilho com sabedoria e não desperdiço conhecimento.

1 2 3 4 5

Teste: Analise Seu Nível de Maturidade

SOMATÓRIO: ANOTE SEU GABARITO

Discordo completamente: _____

Discordo: _____

Mais ou menos: _____

Concordo: _____

Concordo completamente: _____

Interpretação dos Resultados

RESULTADO FINAL

Alto nível de maturidade:

Se você marcou de 7 a 13 respostas com "Concordo" ou "Concordo completamente", parabéns! Você já lida bem com os desafios da vida com sabedoria, humildade e paciência.

Médio nível de maturidade:

Se 7 ou mais respostas foram "Mais ou menos", você entende o valor da maturidade, mas ainda está no processo de aplicá-la em todas as áreas da vida.

Baixo nível de maturidade:

Se a maioria das respostas foi "Discordo" ou "Discordo completamente", ainda há espaço para crescer. Continue buscando amadurecer e confiar em Deus no processo.