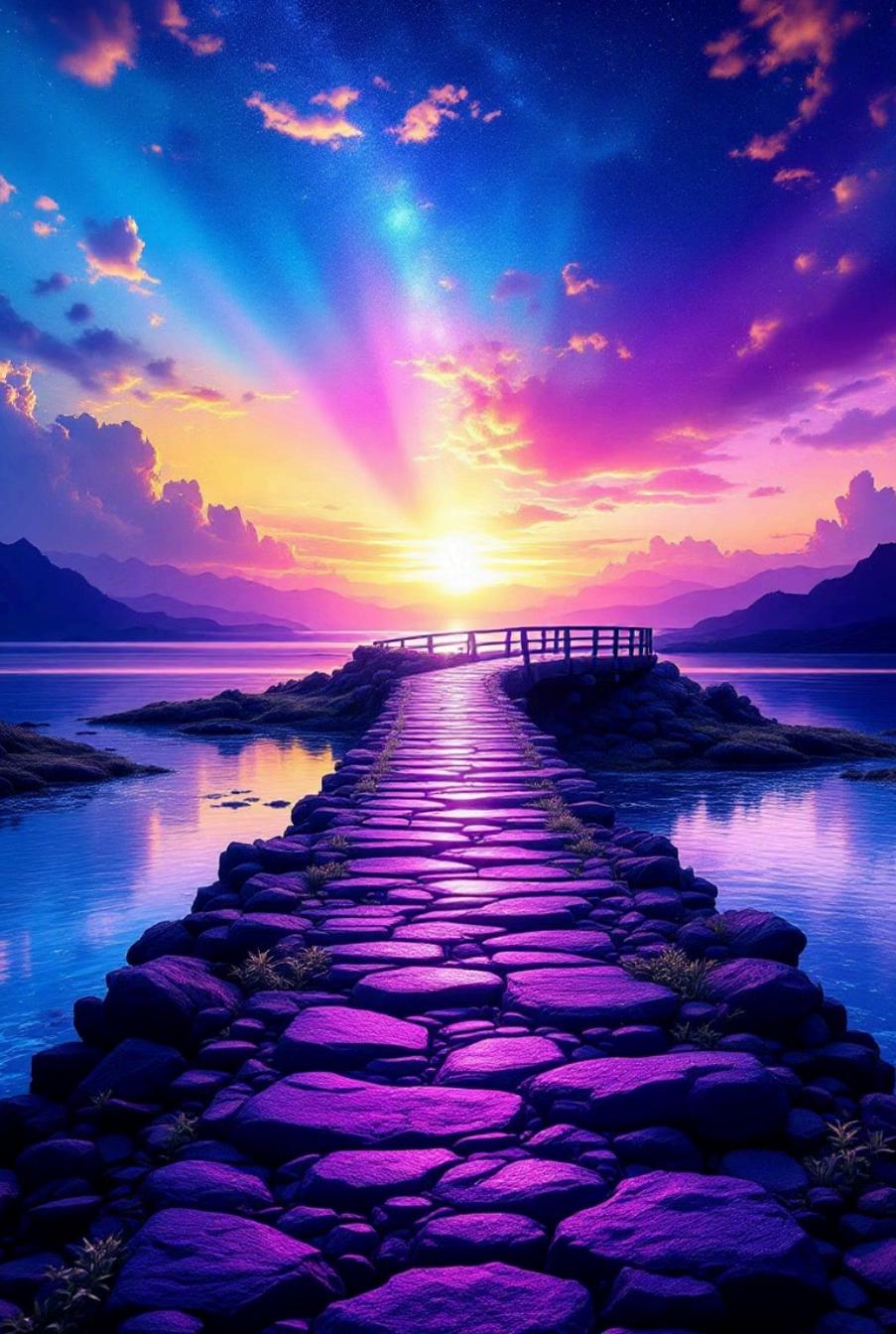


O Poder do Perdão

Libertando-se para viver com leveza e plenitude





O Poder do Perdão



Transformação pessoal

Através da compreensão



Jornada emocional

Libertação interior



Ponte

Entre mágoa e reconciliação



Versículo Inspirador

"Antes, sede uns para com os outros benignos, misericordiosos, perdoando-vos uns aos outros, como também Deus vos perdoou em Cristo." Efésios 4:32



Benignidade

Tratar outros com bondade



Misericórdia

Compaixão nas relações



Perdão

Como fomos perdoados

Dimensões Psicológicas

Redução de estresse

Menos ansiedade e tensão

Cura emocional

Processo de restauração interior

Libertação

Romper ciclo de ressentimento

Saúde mental

Impacto positivo no bem-estar





Versículo de Conforto



Ansiedade

Reconhecer o peso emocional



Entrega

Lançar sobre o Senhor



Cuidado

Proteção divina constante

"Lance sobre o Senhor toda a sua ansiedade, porque ele tem cuidado de vocês." 1 Pedro 5:7

Etapas do Perdão

Reconhecimento

Aceitar a dor sentida

Compreensão

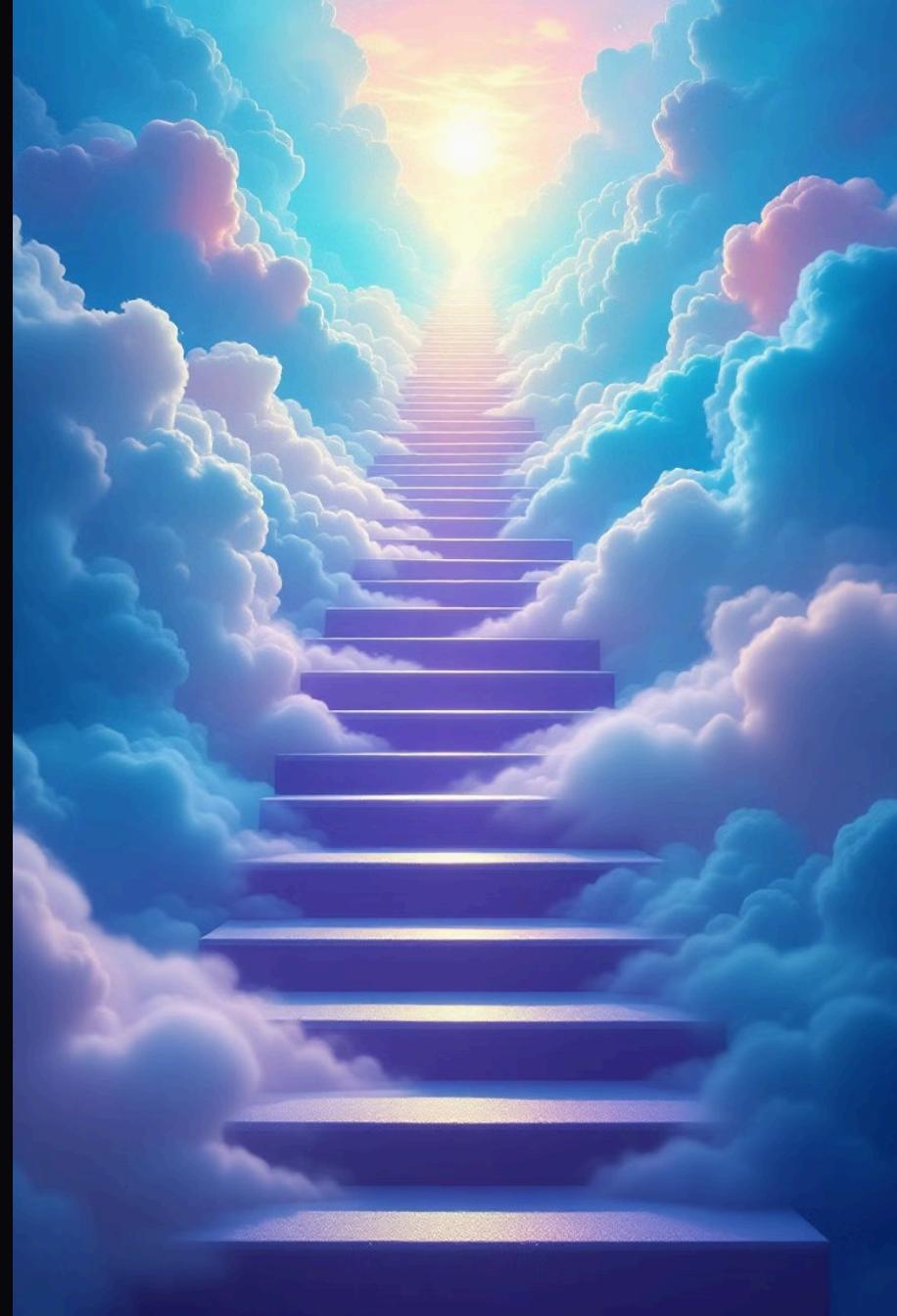
Ver perspectiva do outro

Escolha

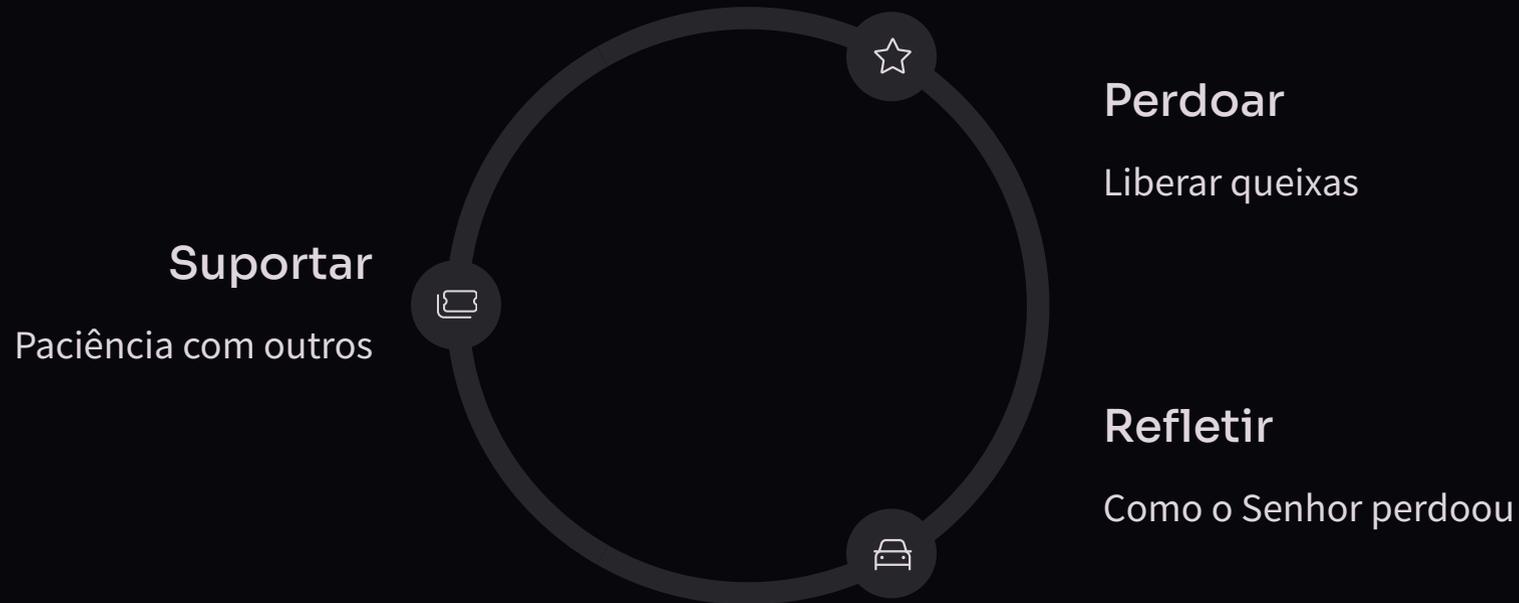
Soltar o ressentimento

Reconstrução

Relações ou paz interior



Perdão Bíblico



"Suportem-se uns aos outros e perdoem as queixas que tiverem uns contra os outros. Perdoem como o Senhor lhes perdoou." Colossenses 3:13

Conclusão: Escolha Transformadora



"Bem-aventurados os pacificadores, porque serão chamados filhos de Deus." Mateus 5:9